

PHOTO DE LA SEMAINE



L'église Saint-Maclou est passée au l'let, le toit de l'église a été nettoyé par... la mairie de Conflans, l'appareil a diffusé nocif pour l'environnement, permettant ouse. Le drone a été conçu par la soci- ons. En plus de prises de vues aériennes, t spécialisée dans le nettoyage de toitures s le traitement des nids de frelons asia-

SAINT-HONORINE

8 août, l'Amicale des donneurs de sang de Conflans ecte de sang. Elle aura lieu de 13h à 18h à la salle des , l'Amicale des donneurs de sang bénévoles de Conflans sements français du sang sa collaboration aux collectes et ion du don de sang bénévole. Rens. : 06 59 55 11 68.

au 29 août, le 5, Espace info jeunes ouvrira ses portes is, mercredis, vendredis et samedis de 14h à 18h.

athèque Blaise-Cendrars modifie ses horaires durant l'été (9 août) : mardi de 14h à 18h, mercredi de 9h30 à 18h, i 19h et samedi de 9h30 à 18h. Fermeture du mardi 4 t (réouverture le mardi 18 août). Les prêts sont à rendre mbre.

ert d'ordinaire le samedi, l'accueil de l'espace Romagné lic les samedis 8, 15 et 22 août. Il n'y aura donc aucune isée pendant la période des vacances. Il rouvrira au public nd du samedi 29 août.

Forum des Associations aura lieu le samedi 5 septembre arché de Chennevières. La pandémie liée à la Covid-19 même des contraintes. En plus des gestes barrières, oit de ne pas installer plus de trois exposants par stand. tiendront en extérieur et aucun atelier ne sera prévu.

de Conflans-Sainte-Honorine rappelle que la baignade nterdite. Pour cela, la ville s'intègre à la campagne Coule e par les Voies navigables de France (Vnf).

imations sportives et culturelles des Scènes d'été ont lieu s jusqu'au samedi 29 août au parc du Prieuré. Parmi les août, un mur d'escalade et de l'initiation à l'aerokick.

li 12 août, la ville d'Andrésy propose de profiter d'une ns le cadre des Rendez-vous Nature & Patrimoine. Muni one, écoutez l'histoire du *Bestiaire de Sculptures en l'île*. 11 78.

MURT

Durant l'été, la bibliothèque Berthe-Morisot sera ouverte . Pendant la fermeture, la commune vous invite à penser liothèques à Cergy-Pontoise. Horaires d'été : les mardis, edis de 14h à 18h; le mercredi de 10h à 12h et de 14h

CONTACTER

xcuteur pour Conflans et sa région : AFFIAC 35 10 27. me.laffiac@publihebdos.fr D, place du Parc-aux-Charrettes, 95 300 Pontoise.

CONFLANS

Des soins gratuits pour les soignants

Depuis le 11 mai, Patrick Bensmail, hypnothérapeute et sexothérapeute, propose des soins gratuits aux soignants.

Le paramédical au service de la médecine. À Conflans-Sainte-Honorine, Patrick Bensmail, 57 ans, a choisi de soutenir, à sa manière, la première ligne engagée sur le front de l'épidémie. Depuis le 11 mai, l'hypnothérapeute et sexothérapeute propose des soins gratuits aux médecins, infirmiers ou infirmières, aides-soignants, personnels soignants en Ehpad.

Détente et antistress

Patrick Bensmail a accueilli près d'une trentaine de soignants dans son cabinet, provenant d'hôpitaux ou de cliniques du département. « J'ai eu des rendez-vous de soignants travaillant à Saint-Germain-en-Laye, Osny, Eaubonne, Pontoise ou même Versailles. » L'hypnothérapeute a même pu converser, en vidéoconsultation, avec des infirmières en Bretagne. Il faut dire que la crise sanitaire liée à l'épidémie de la Covid-19 a laissé des traces sur le moral des personnels soignants. « Je les ai trouvés dans un état assez déplorable. Dans la majeure partie des cas l'angoisse et la pression sur leurs épaules, en cette période de pandémie, étaient le motif de leur venue. Quelques-uns arrivaient, chez moi, épuisés, les larmes aux yeux. D'autres, encore sont dégoûtés, relatant un manque de reconnaissance



Patrick Bensmail dans son cabinet à Conflans-Sainte-Honorine.

de leur hiérarchie. » À tout cela, il faut ajouter les problèmes de couples. En effet, durant le confinement, 4 % des couples se seraient séparés.

Récoltant de multiples remerciements, Patrick Bensmail a pu compter sur un effet boule de neige pour voir affluer de plus en plus de soignants. « Cette gratuité des soins, je me sentais forcé de l'appliquer. Premièrement, parce que même si j'ai perçu des aides durant la période, je ne suis pas le plus à plaindre. Et en second lieu, parce que cela m'a paru normal d'offrir ce léger service à ceux et celles qui en ont

rendu un immense à tout le monde. »

Programmation neuro-linguistique

La séance chez l'hypnothérapeute dure 1h30. Au début de celle-ci, une anamnèse est menée, c'est-à-dire un retour à la mémoire d'un passé refoulé, et à partir de cela la fixation des objectifs de la thérapie. La séance se poursuit avec l'utilisation de la Programmation neuro-linguistique (Pnl) permettant à Patrick Bensmail de se synchroniser sur les représentations mentales et inconscientes de son client. Vient alors la phase de trans-hypno-

tique dans laquelle le client entre dans un état modifié de conscience. « L'inconscient est un réservoir de ressources. »

Si l'hypnothérapeute avait pensé stopper son offre en septembre, la trajectoire de la courbe épidémique l'incite à repousser ce délai. « Si des nouveaux clusters apparaissent, ou si concrètement une seconde vague arrive à l'automne, je poursuivrai l'offre au moins jusqu'à la fin de l'année », conclut Patrick Bensmail.

Pierre MARCHADOUR

Rens. : 06 60 90 40 23.

Service iodé à Trésor Breton

Niveau restauration, Olivier Le Joubioux est rodé. Mais encore plus quand il s'agit des crêpes. La Bretagne, c'est son pays !

Comme les mouettes qui survolent la confluence de l'Oise et de la Seine, les crêpiers s'épanouissent à Conflans-Sainte-Honorine. Un phénomène qui n'étonne pas vraiment Olivier Le Joubioux qui a ouvert Trésor Breton le 12 juin, un nouveau restaurant de l'avenue Carnot s'ajoutant à la liste des crêperies que compte la ville. Cinq au total ! « J'ai été moi-même charmé, il y a quelques années, au hasard de mes pérégrinations par cette ville en bord de Seine à l'histoire très riche », souligne-t-il.

Ambiance décontractée

Avant de se lancer à son compte, Olivier Le Joubioux, toujours le mot pour rire et l'accent dépayçant, était directeur de restaurant dans des brasseries parisiennes. « À la base, je vou-



L'équipe de Trésor Breton a ouvert sa crêperie le 12 juin dernier.

lais monter un restaurant bistronomique mais j'ai finalement misé sur la simplicité et un contact avec le client plus décontracté », explique ce père de famille aujourd'hui installé à Maisons-Laffitte (78). Trésor Breton, qui devait initialement ouvrir la semaine de la mise en place du confinement, propose

ainsi tout ce qu'il y a de plus traditionnel et les produits de base qui y sont cuisinés sont bio. « Quand on peut faire fonctionner le circuit court notamment pour les champignons, on ne se prive pas !, ajoute le gérant. Avec la crêpe, on peut se faire plaisir au niveau des garnitures et se permettre

quelques petites folies. » La carte n'est ainsi jamais figée et s'adapte aux produits de saison. Un appétit de gouelle ?

B.N.

Rens. infos : 8, avenue Carnot - Tél. : 01 72 54 44 08.